

Идрисова Наиля Гумаровна

**ИЗМЕНЕНИЯ СТРУКТУРЫ ЛИЧНОСТИ
ВСЛЕДСТВИЕ ГЕРОИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ**

Специальность 19.00.01 — общая психология, психология личности,
история психологии

АВТОРЕФЕРАТ

диссертации на соискание ученой степени
кандидата психологических наук

Казань - 2003

Диссертация выполнена на кафедре психологии
Казанского государственного педагогического университета

Научный руководитель: доктор психологических наук, профессор
Юсупов Ильдар Масгудович

Официальные оппоненты: доктор психологических наук, профессор
Аболин Лев Михайлович;
доктор медицинских наук, профессор
Менделевич Владимир Давидович


Ведущая организация: Санкт-Петербургский государственный
университет

Защита состоится «16» декабря 2003 г. в 10:00 часов на заседании
диссертационного совета Д 008.012.01 по защите диссертаций на соискание
ученой степени доктора педагогических наук и доктора психологических
наук в Институте среднего профессионального образования Российской
академии образования по адресу: 420039, г. Казань, ул. Исаева, 12.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Института.

Автореферат разослан «12» ноября 2003 г.

Ученый секретарь диссертационного совета
д. п. н., профессор

 Т.М. Трегубова

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность темы исследования. Быстрое распространение и «омоложение» наркотических заболеваний ставит проблему поиска факторов, стимулирующих зависимость личности от психоактивных веществ (ПАВ). В психологической практике, в клинике наркологических заболеваний за последнее время накопилось множество вопросов относительно механизмов возникновения и развития психической зависимости.

В большинстве случаев, обнаруживая разные проявления этого феномена, авторы исследований [К. Фралковски, 2002; М. Гоулстон, Ф. Голдберг, 1996; К. Свит, 1997; Н.А.Сирота, В.М.Литонский, 1994; Л.Вермсер, 2000; С.П.Генайло, 1990; А.Н.Ланда, 1989; Н.Н.Иванец, А.Л.Игонин, 1978; В.М.Кокс, 1979; И.Н.Пятницкая, 1994 и др.] придерживаются односторонних взглядов, исключающих возможность сравнения и обобщения множества других факторов, которыми характеризуются аналогичные явления.

В существующих концепциях нет последовательного описания психологических механизмов и условий стадийности психической зависимости. В объяснении возможных механизмов ее формирования обращается особое внимание на личностные свойства зависимых индивидов [В.Д. Мендлевич, 2003; А.Данилин, И.Данилина, 2001; А.Е.Личко, В.С. Битенский, Б.Г. Херсонский 1991; Р.Х. Шакуров, 2002; Л.Г. Леонова, Н.Л.Бочкарева, 1998; Н.Ю. Максимова, 2000; С.П.Генайло, 1990; Э. Сэбшин, 2000; Л.М. Доде, 2000].

При формировании наркотической зависимости черты личности, предшествующие началу употребления наркотика, изменяются. Восстановить их по измеренным чертам уже сложившегося наркомана не представляется возможным, что было показано рядом проведенных ранее исследований [Т.А.Немчин, С.В.Цыцарев, 1989; Н.Н. Пятницкая, 1994]. Лонгитюдные измерения для решения этой задачи методически не применимы. Требуются новые методические приемы для выявления черт личности, предрасполагающих к употреблению наркотических веществ. Их установление в сочетании с выявленной динамикой личностных деформаций позволит выработать рекомендации для профилактики наркомании.

Объект исследования: личность героиновых наркоманов с разным стажем употребления наркотика.

Предмет исследования: изменение структуры личности при формировании психической зависимости от героина.

Гипотеза:

1. Эйфоризирующее воздействие психоактивных веществ нарушает равновесные эмоциональные отношения, сужает потребностно-мотивационную сферу личности, что способствует появлению и дальнейшему развитию психической зависимости.

2. При наркомании происходит деформация структуры личности в сторону лабильного типа.

Цель: изучить особенности личностных изменений при формировании психической зависимости от героина.

Задачи:

1. Ретроспективно определить структуру личности наркоманов до начала употребления наркотических веществ.
2. Определить динамику структуры личности в процессе формирования психической зависимости от наркотических веществ.
3. Выявить факторы, влияющие на динамику личностной структуры наркоманов.
4. Сопоставить деформированную структуру личности с ее изменившимися эмоциональными отношениями.
5. Построить модель психической зависимости личности.

Методы исследования. На этапе теоретического обследования гипотезы были использованы методы обобщения различных психологических теорий, касающихся феноменологии психической зависимости личности. Были сопоставлены результаты многочисленных исследований психической зависимости с результатами собственного теоретико-экспериментального исследования.

На эмпирическом этапе использовались методы: наблюдения, анкетирования, беседы, психодиагностические процедуры с квазиинтервальными шкалами ММРІ (СМОЛ), метод «срезов», моделирования и математической обработки результатов.

Методологической базой исследования явились: принцип развития психики [А.Н. Леонтьев, 1975], целостность ее как системы [Б.Ф. Ломов, 1984], динамическая теория личности [Мунгау, 1938], теория мотивации [Б.С. Братусь, 1988]

Научная новизна исследования:

1. Предложен и опробован метод ретроспективного определения структуры личности, предрасположенной к употреблению наркотика.
2. Обнаружено сходство тенденций в деформации личностей, зависимых от алкоголя, и героинозависимых наркоманов.
3. Выявлен временной критерий личностных трансформаций наркоманов; значимые изменения личности происходят впервые три года употребления героина, а не на протяжении всего времени употребления.
4. Установлено, что при регулярном употреблении героина происходит деформация всей структуры личности, а не только изменение ее отдельных черт.
5. При героиновой аддикции личности невротические черты личности обостряются интенсивнее, чем психопатические.

Теоретическая значимость исследования. По результатам исследования построена модель психической зависимости личности при употреблении наркотических веществ.

Практическая значимость. Результаты исследования могут применяться при построении программ по профилактике аддиктивного поведения и реабилитации наркозависимых личностей. Предложена методика для выявления предрасположенности к началу употребления наркотических веществ.

На защиту выносятся положения:

1. Предшествующие началу употребления особенности личности не влияют на развитие зависимости и не вызывают деформацию личности при употреблении ПАВ.

М. И. Ч. ЛОБОВИЧ
[подпись]

2. Тенденции в деформациях личности при употреблении различных ПАВ одинаковые: по невротическим шкалам СМОЛ показатели увеличиваются у всех потребителей наркотических веществ — анаши, героина, алкоголя; у этих же лиц происходит усиление лабильности.

3. На личностную деформацию наркоманов влияет не доза ПАВ, а эмоциональный фактор переживания удовольствия.

4. Индикатором наркозависимости выступают эмоциональные реакции на значимые объекты, вызывающие наркотические ассоциации.

Достоверность результатов исследования обеспечена непротиворечивостью и теоретической обоснованностью основных методологических положений: адекватностью используемых методов исследования целям и задачам работы; репрезентативностью выборки испытуемых; согласованностью эмпирических данных исследования (теоретическими и экспериментальными результатами, полученными другими исследователями).

Апробация и внедрение результатов: проведено в городском наркологическом диспансере Казани как диагностическая и инструментальная процедура, и в Казанском государственном педагогическом университете как курс лекций профилактики наркомании, что подтверждено соответствующими справками.

Структура диссертации включает введение, теоретическую и эмпирическую главы, заключение, список использованной литературы из 136 источников, из них 17 на иностранных языках, приложений изложенных на 38 страницах. Общий объем - 157 с.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во введении обоснована актуальность работы, раскрыта научная новизна, конкретизированы объект, предмет, цель, гипотеза, задачи, методология и методы исследования, представлены положения, выносимые на защиту.

В первой главе диссертации «Деформация личности при формировании психической зависимости от психоактивных веществ» отражены основные проблемы, касающиеся причин, условий и особенностей формирования различных форм аддиктивного поведения. Анализируются факторы, обуславливающие развитие психической зависимости от психоактивных веществ, их взаимосвязь с изменениями в психической деятельности. Определяются механизмы личностных изменений в процессе наркотизации.

В первом параграфе главы представлен теоретический анализ механизмов развития различных форм аддиктивного поведения. В многообразии существующих концепций [Л.Г.Леонова, Н.Л.Бочкарева, 1998; Н.А.Сирота, В.М.Ялтонский, 1994; Дж.Б.Уолтер, Дж.Ф.Андерсон, 1994; В.Д.Менделевич, 1998; И.Г.Ураков, 1990; Э.Сэбшин, 2000; Л.М.Долс, 2000; Н.Ю.Максимова, 2000; И.Н.Пятницкая, 1994 и др.], были выделены общие признаки развития аддиктивных форм поведения: ограничение или сужение круга интересов вследствие неправильного взаимодействия индивида с социальной средой.

Как показал анализ литературы, predisposing факторами для возникновения и развития аддиктивных форм поведения являются: личностные особенности индивидов (наличие неадекватных установок, мотивов, занижен-

ная самооценка, слабость волевой регуляции, низкий интеллект), фрустрирующие воздействия социальной среды и позитивные подкрепления пристрастного отношения, вызываемые различными факторами.

В механизмах развития аддиктивных форм поведения выделяется феномен психической зависимости как состояние, при котором индивид теряет волевой контроль над собственным влечением. Это явление обуславливается в целом потерей интересов альтернативных аддиктивному, что исключает возможность переключения индивида на разные виды деятельности.

Многие авторы отмечают стадийность развития психической зависимости, однако ее механизмы и условия, исследователями не определяются. Из анализа литературы [Д.П.Билибин, В.Е.Дворников, 1991; Дж.А.Соломзес, В.Чебурсон, Г.Соколовский, 1998; Ю.С.Шевченко, 1994] следует, что факторами развития более глубоких стадий аддиктивного поведения может являться систематичность и интенсивность позитивных подкреплений пристрастного отношения, например эйфоризирующим веществом или неблагоприятной социальной средой, и др. обстоятельствами. При этом степень психической зависимости следовало бы определять величиной дисбаланса между влечением к объекту пристрастия и интересом к другим объектам жизнедеятельности, т.е. чем выше дисбаланс в структуре эмоциональных отношений у индивида, тем сильнее влечение к объекту пристрастия и меньше возможностей для переключения на другие виды деятельности.

Во втором параграфе описываемой главы рассматриваются особенности формирования аддиктивного поведения от психоактивных веществ (ПАВ). Ее отличительными особенностями являются: стадийность и неизбежность возникновения психической зависимости во всех случаях употребления ПАВ, интенсивность развития зависимости, а в некоторых случаях и необратимость этого процесса.

Сопоставление данных различных исследований [Н.Е. Зинберг, 1985; С.Пил, 1985; Г.А.Марлат, 1985] относительно природы наркотической зависимости, позволило сделать вывод о психологических механизмах лежащих в основе формирования психической зависимости при употреблении ПАВ:

- одинаковую психическую зависимость вызывают разные по нейрофизиологическому влиянию вещества;
- после восстановления всех функций организма психическая зависимость не исчезает;
- реализация аддиктивного поведения не является автоматической, она зависит от внешних условий.

Третий параграф посвящен анализу изменений в психической деятельности при формировании психической зависимости от различных ПАВ. В ней сопоставляются основные характеристики психических изменений индивидов при употреблении разных ПАВ, в результате чего выделяются общие для всех наркозависимых личностей особенности изменений в психической деятельности. Они затрагивают, в основном, личностные структуры психики.

В четвертом параграфе дано описание механизмов личностных деформаций в процессе формирования психической зависимости от ПАВ, сделанное на основе сопоставления множества разрозненных фактов о личностных транс-

формациях в процессе развития психической зависимости. Было выявлено, что аддиктивные изменения личности в целом характеризуются:

- деформацией ее потребностно-мотивационной структуры (возникновением доминирующей потребности в объекте пристрастия и сужением круга интересов) и как следствие - потерей контроля над собственным поведением;
- включением защитных механизмов отрицания, рационализации, проекции, вытеснения;
- деградацией высших чувств (долга, ответственности, альтруизма, нравственных чувств и др.);
- снижением самооценки;
- возникновением лабильности.

Объяснение механизмов развития психической зависимости основывалось на концепции потребностно-мотивационных сдвигов при формировании алкогольной личности [Б.С.Братусь, 1988]. В результате анализа и сопоставления этой концепции с другими исследованиями [Ю.С. Шевченко, 1994; К.В.Москети, А.Н.Моховикова, А.Г.Голдлевского, 1990] было выдвинуто предположение, что дисбаланс в эмоциональных отношениях вследствие эйфоризирующего действия наркотика определяет психическую зависимость и способствует изменениям потребностно-мотивационной сферы личности. Последнее углубляет стадии зависимости

Во второй главе «Эмпирические исследования динамики структуры личности при формировании психической зависимости от наркотических веществ» представлены эмпирические данные исследований проведенных на группе героиновых наркоманов. Основной акцент делается на выявление факторов, деформирующих структуру личности при формировании психической зависимости. Изучается специфика личностных изменений и ее эмоциональных отношений при наркотизации. Предлагается модель психической зависимости при употреблении психоактивных веществ.

Исследование динамики свойств личности при употреблении героина включало определение структуры личности героиновых наркоманов на разных сроках употребления наркотического вещества, выделение черт личности предшествующих началу употребления ими наркотиков, факторов влияющих на динамику личностной структуры, а также изучение особенностей их эмоциональных отношений.

В первом параграфе второй главы даны общие характеристики методов и методологии проведенных исследований, определены ее основные этапы, характеристики и объем выборки испытуемых.

Общее число всех наркозависимых испытуемых составляло 13 человек. Среди них:

- 56,7% не были заняты в какой-либо трудовой или учебной деятельности;
- 23% имели наследственную тягостенность алкоголизмом и примерно столько же процентов были выходцами из неполных семей;
- 15% состояли в браке;
- 12,3 % имели высшее образование.

Эти анкетные данные позволили исключить социальные и наследственные факторы, предрасполагающие к развитию наркозависимости.

Во втором параграфе сопоставляются личностные профили по СМОЛ, полученные самооценкой наркоманов и оценкой их родителями. При этом как родители, так и наркоманы оценивали личность дважды: путем обычного и «ретроспективного» опроса методикой СМОЛ (рис.1).

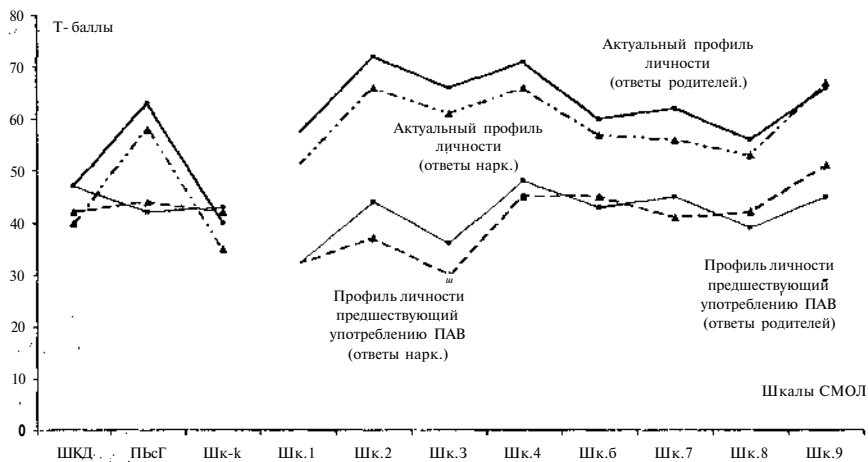


Рис. 1. Усредненные профили личности героиновых наркоманов до и после длительного употребления по результатам ретроспективного и актуального обследования методикой СМОЛ ответов родителей о детях и ответов самих наркоманов

Как видно из рис.1, профили личности наркоманов, полученных при самотестировании наркозависимых и при оценке их родителями, не имеют статистически значимых различий. Следовательно, диагностика личностных черт по предложенной методике адекватно выявляет актуальные и предшествующие наркозависимости личностные черты.

Анализ профиля «преднаркотической» личности, позволил сделать вывод, что общими характеристиками черт личности героиновых наркоманов до первого употребления наркотиков явились:

- эмоциональная незрелость и преобладание стенических черт характера (о чем свидетельствует позитивный наклон всего профиля в целом и сочетание пиков по шкалам «4», «6» и «9» при сравнительно низком профиле);
- безответственность, импульсивность поступков, поверхностность в межличностных отношениях, изменчивость этических оценок, легкое отношение к вопросам морали (на что указывает сочетание в профиле личности пиков по шкалам «9» и «4»);
- недостаточная сдержанность, эгоистичность, склонность к агрессив-

ным поступкам (низкие значения показателя по шкале «2»);

- нечувствительность к проблемам социального окружения, отсутствие «дипломатичности» в отношениях (см. шкалу «3»). Предшествующий началу употребления наркотика профиль личности в целом характеризует **гипертимный тип**.

В третьем параграфе главы представлена динамика структуры личности в процессе наркотизации (рис.2).

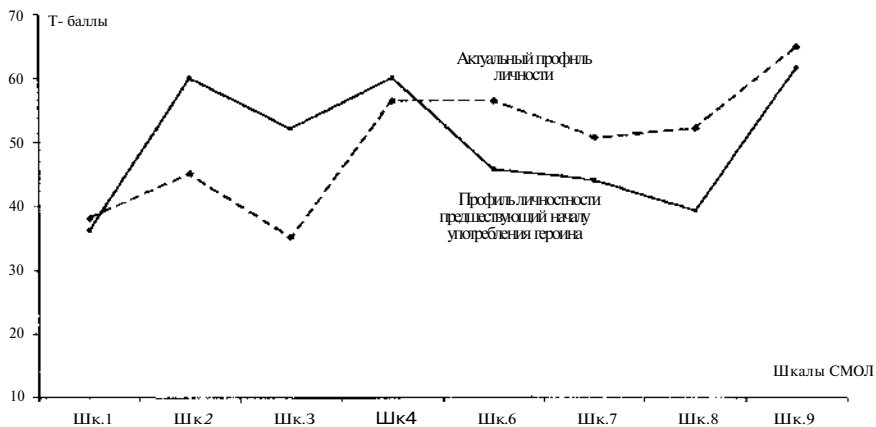


Рис.2. Совмещенные актуальные и предшествующих началу употребления наркотика профили личности героиновых наркоманов

В сравнительном анализе актуальных и предшествующих употреблению наркотика черт личности обнаружено, что деформации личности при употреблении героина идут не столько по пути усиления существующих свойств и качеств личности, сколько по пути коренного перелома «преднаркотической» структуры личности от стенических качеств к астеническим. Эти и другие данные позволили сделать **вывод о том, что исходные «преднаркотические» черты личности наркоманов, претерпевают значительные изменения благодаря воздействию психоактивного вещества.**

Наиболее значительные изменения, связанные с развитием наркотической зависимости, наблюдаются в значениях показателей по невротическим шкалам «3» и «2», что может рассматриваться как свидетельство возникновения выраженной депрессии, неуверенности в себе, (повышение по шкале «2»); повышения демонстративности в поведении, нарастания эгоистических тенденций (повышение по шкале «3»).

Из анализа полученных результатов следует, что **наиболее выраженные изменения личности героиновых наркоманов, характеризуются усилением дезадаптации, нарастанием эмоциональной неустойчивости, аффективных**

нарушений, формированием таких черт личности как эгоизм, невротичность.

На рис. 3 представлена динамика структуры личности и ее отдельных свойств в зависимости от сроков употребления героина.

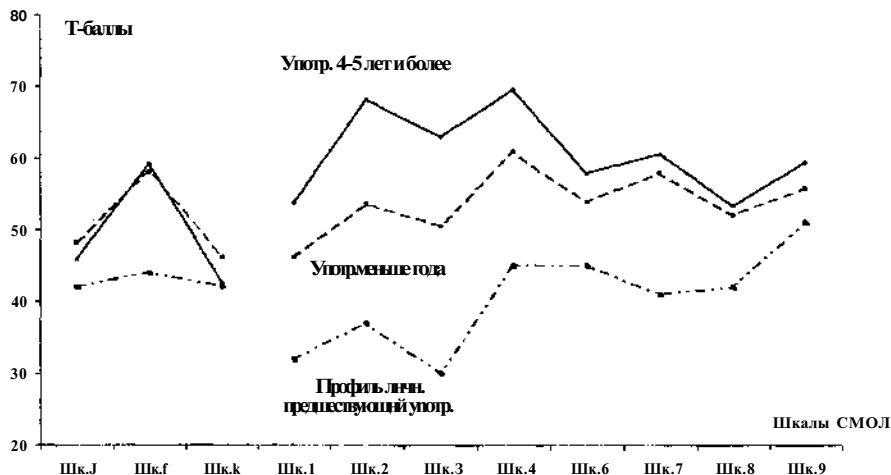


Рис.3. Динамика структуры личности героиновых наркоманов в процессе наркотизации

В представленных графиках четко обозначились тенденции в изменениях личности наркозависимых, выражающиеся в следующих особенностях:

- наиболее значительные изменения в структуре личности испытуемых в целом наблюдаются в первые годы употребления героина. Эти изменения максимально выражены в свойствах личности, которые представлены невротическими шкалами («2», «3» и «1»);

- поэтапное изменение отдельных свойств личности у героиновых наркоманов происходит одновременно по всем значениям шкал СМОЛ, но характеризуется разной интенсивностью по невротическим и психопатическим шкалам; с течением времени интенсивность изменений постепенно ослабевает, поэтому профили личности наркоманов со стажем употребления в 2-3 года и выше, отличаются друг от друга слабо.

При употреблении меньше года в поведении у героиновых наркоманов наблюдается нарастание импульсивных тенденций, склонности к асоциальным поступкам; которые маскируются или проявляются социально приемлемыми путями, наблюдаются колебания настроения (повышение по шкале «7», в сочетании с пиком по шкале «4»). Профиль личности характеризуется как циклоидный тип.

При употреблении героина около года теряется контроль над поведением, появляется склонность к самобичеванию, снижается самооценка, наблюдаются

затруднения в социальной адаптации (повышение по шкале «4», в сочетании с пиком по шкале «2»). Сужаются интересы, возникает безразличие, состояние подавленности, снижается активность (повышение по шкалам «2» и «4», в сочетании с относительно низкими значениями по шкале «9» - отрицательный наклон профиля). Полученное сочетание значений по шкалам характеризует **лабильный тип личности**.

Героиновые наркоманы со стажем употребления 2-3 года характеризуются, нарушением способности к самоконтролю, у них становятся значительно выраженными эгоистические тенденции, которые обычно наблюдаются при личностной деградации (повышение по шкале «3», в сочетании с пиком по шкале «4»); усиливается импульсивность и лабильность (повышение по шкале «4», в сочетании с пиком по шкале «2»). Полученный профиль личности характеризует **неустойчивый тип**.

При употреблении 4-5 и более лет относительная выраженность личностных качеств героиновых наркоманов подобна той, которая наблюдалась через год употребления наркотика, тем не менее, профиль личности испытуемых располагается значительно выше, чем прежде, что говорит об усилении у них дезадаптивных тенденций, возникновении аффективных расстройств. Этот профиль личности можно охарактеризовать, введя понятие **гиперлабильный (сверх- неустойчивый, подвижный) тип личности**.

Характеристика полученных профилей личности наркозависимых свидетельствует, что воздействие наркотического вещества носит деструктивный характер. В динамике личности наблюдаются тенденции к постепенному усилению неустойчивости и дезорганизации. Согласно полученным данным, общей доминирующей характеристикой личности на каждом этапе употребления является импульсивность, нарушение социальных норм поведения, потеря контроля над поведением, которые усиливаются со стажем употребления. Эти данные находятся в соответствии с существующими предположениями о том, что **при употреблении любого психоактивного вещества формируются типологические особенности аддиктивной личности, связанные с развитием психической зависимости**.

В четвертом параграфе рассматриваемой главы приведены данные статистического анализа анкетных и тестовых данных. Корреляционный анализ между значениями актуального и предшествующего употреблению наркотика профиля личности показал, что значимые связи существуют только между теми свойствами «преднаркотической» и актуальной личности, которые претерпевают незначительные изменения в результате наркотизации, т.е. изменения свойств личности в процессе наркотизации происходят без участия предшествующих употреблению наркотика черт личности. В частности, не обнаруживаются связи между теми свойствами, которые характеризуют типологические особенности зависимой личности (значения по шкалам «3», «2», «1») и «преднаркотическими» свойствами личности.

Доза, длительность употребления и черты «преднаркотической личности как факторы, не влияющие на деформацию личности при наркотизации, в результате анализа генеральной совокупности данных были элиминированы. Исключение перечисленных факторов, привело к выводу, что это **влияние на личность обусловлено эйфоризирующими свойствами психоактивного**

вещества, последнее подтверждается тем, что динамика личности при наркотизации обнаруживает одинаковые тенденции независимо от употребляемого психоактивного (героина, алкоголя и марихуаны) вещества (рис. 4).

Расположение и аддитивные характеристики актуальных профилей личности разной категории наркозависимых испытуемых (употребляющих героин, алкоголь и марихуану) предположительно связаны с разной эйфоризирующей способностью воздействующих веществ:

- наиболее высоко расположен усредненный профиль личности героиновых наркоманов. Как известно, это вещество вызывает наиболее сильную форму психической зависимости;
- несколько ниже располагается усредненный профиль личности испытуемых страдающих алкогольной зависимостью. Зависимость от этого вещества выражена слабее;
- максимально низкое расположение профиля личности имеет место при употреблении анаши, не вызывающей сильной зависимости.

Отличие профилей наркозависимых выражается не только в высоте их расположения, но и в разной выраженности невротических свойств личности от низких значений у потребителей анаши и самых высоких - у героиновых наркоманов.

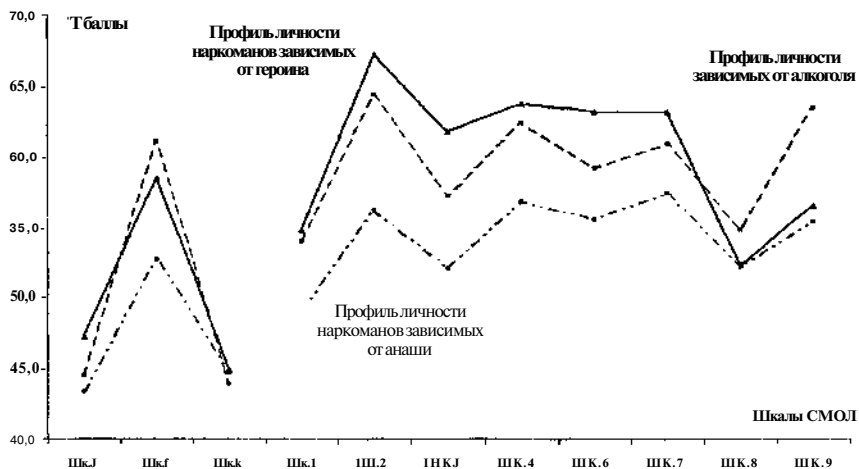


Рис. 4. Динамика личностной структуры вследствие наркотизации различными ПАВ

Следующие параграфы второй главы посвящены исследованию особенностей эмоциональных отношений героиновых наркоманов.

Развитие зависимости от психоактивных веществ принято связывать с аффективными расстройствами. В целом, чаще всего, отмечаются два вида аффективных нарушений [А.В.Погосов, П.К.Мустафетова, 1998; Н.Н.Иванец, М.А.Винникова, 2000; и др.]: общие для всех наркозависимых лиц астениче-

ские (раздражительность, колебания настроения, явления эмоционального истощения) черты и характерные для каждого типа эмоциональных расстройств состояния (проявление дисфории, выраженной тревоги, депрессии, апатии и т. д.). Эти мнения находятся в соответствии с данными, полученными в описанных выше исследованиях личностных свойств наркозависимых, в которых эти состояния выражены в качестве личностных особенностей.

Как отмечают В.А. Гурьева, И.Г. Морозова, И.В. Кузнецов [1989] между аффективными расстройствами и влечениями существует связь: аффективные расстройства предшествуют патологическому влечению, сопровождают и завершают его.

С другой стороны, рассматривая влечение к наркотическому веществу во взаимосвязи со всей потребностно-мотивационной перестройкой личности, некоторые исследователи отмечают, что усиление влечения к наркотическим веществам происходит за счет потери интереса человека к другим объектам и сферам жизнедеятельности. Вследствие чего трансформируется вся совокупность отношений личности, кардинально преобразовывается ее структура с доминированием наркотической потребности.

Во всех существующих мнениях об особенностях эмоциональной сферы личности наркозависимых, обращает на себя внимание то, что механизмы, которыми определяется взаимосвязь эмоционально-личностных изменений, не выявлены.

Существенной проблемой является понимание взаимосвязи механизмов развития психической зависимости, определяемых сдвигами в потребностно-мотивационной структуре личности, с аффективными расстройствами личности, такими как астения, возбудимость и др., которых обычно относят к аддиктивным характеристикам. Развитие психической зависимости, в соответствии с существующими представлениями будет проявляться в разном характере побуждений и изменениях всей системы эмоциональных отношений личности.

В проведенных нами экспериментальных исследованиях было обнаружено, что в эмоционально-смысловых оценках большинства сфер жизнедеятельности существуют различия между группой наркоманов и здоровыми:

- группа героиновых наркоманов отличается узостью круга переживаемых аффективных состояний;
- вытесняемый из сферы осознания эмоциональный материал у группы здоровых людей и героиновых наркоманов различный, и определяется актуальными для обеих выборок проблемами (у наркозависимых связан с раздражением);
- эмоциональный смысл понятий для здоровых и наркоманов различный; у наркоманов он связан с наркотиками и отношение к ним носит у этих испытуемых отрицательный характер;
- значимые проблемы в обеих группах испытуемых различны; у наркоманов они связаны с феноменом зависимости;
- наркозависимые характеризуются неструктурированной системой отношений и специфическим образом реагируют на наркотические стимулы, под влиянием которых они теряют способность к структурированию своих отношений к понятиям.

Исследования структуры эмоциональных отношений личности героино-вых наркоманов позволяют говорить о существенных нарушениях в потребно-стно-мотивационной структуре личности. Речь идет не просто об образовании доминирующей потребности в наркотическом веществе, а о разрушении всей структуры потребностно-мотивационной сферы наркозависимых, что выража-лось в отсутствии структурированности их отношений по значимости, лабиль-ности отношений к большинству сфер жизнедеятельности.

Последний параграф главы эмпирических исследований посвящен анали-зу и сопоставлению всех полученных результатов, на основании чего построена модель психической зависимости.

Сопоставление результатов исследований: особенностей эмоциональной сферы отношений с динамикой структурных изменений личности героиновых наркозависимых, позволили сделать **вывод, что личностные деформации в процессе развития психической зависимости, связаны с нарушениями в потребностно-мотивационной сфере личности героиновых наркоманов.** При этом невротические изменения в структуре личности героиновых нарко-манов объясняются развитием эмоционального дефицита в системе отношений, который возрастает по мере усиления наркотических побуждений и обуслав-ливает психическую зависимость личности. В результате, механизмы развития психической зависимости были определены по следующей схеме (рис.5):

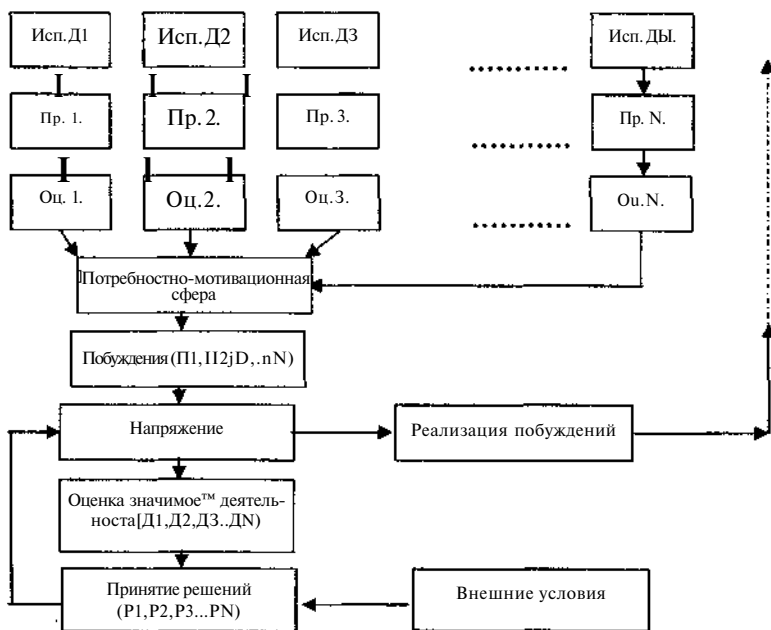


Рис.5. Модель потребностно-мотивационных сдвигов при формировании психической зависимости

Исполнению любых видов деятельности (Д1, Д2 ..ДN) сопутствуют разного рода переживания (Пр1, Пр2..ПрN), каждое из которых оценивается субъектом как положительное или отрицательное (Оц1,Оц2..ОцN), что в свою очередь, фиксируется в потребностно-мотивационной сфере и обуславливает затем разную степень побуждений.

Реализация различных побуждений во многом будет зависеть от оценки их значимости, внешней ситуации, наличия иных мотивов и потребностей, а также от силы различных побуждений. В результате принятия решений побуждение либо будет реализоваться, либо нет.

Полагая, что осуществление одного из видов деятельности (к примеру Д2) вызывает интенсивное удовольствие, можно проследить по указанной схеме механизмы развития зависимости. На первом этапе потребность в наркотике опосредуется другими потребностями. По мере реализации этого побуждения она фиксируется. Поскольку интенсивность получаемого удовольствия от наркотиков значительно выше остальных, то побуждения к нему впоследствии будут значительно сильнее и, следовательно, будут значительно чаще реализовываться индивидом.

Если интенсивность этого удовольствия будет все время поддерживаться высокой (например, увеличением дозы наркотика), то доминирующее положение потребности в наркотике при повторных приемах будет фиксироваться.

Как видно из схемы, в развитии психической зависимости существенное значение будет иметь сравнительная интенсивность переживания удовольствия от какого-либо объекта по сравнению с другими. Эта схема применима к объяснению и ненаркотических видов психической зависимости, но в этом случае интенсивность удовольствия от какого-либо объекта или действия будет определяться установкой личности, интенсивностью переживания удовольствий от других видов деятельности или, иначе говоря - широтой интересов.

Психическую зависимость в соответствии с указанной схемой можно было бы охарактеризовать как состояние, которое наступает при нереализованности актуальной потребности, причем интенсивность этих состояний будет функцией силы побуждений.

Необходимо учесть, что крайний вариант развития психической зависимости достигается, чаще всего, при употреблении так называемых «жестких» наркотиков, вызывающих наряду с психической, и физическую зависимость.

Как известно, физическая зависимость в наркотике усиливает психическую, т.е. еще более усиливает побуждения к наркотику (П2). В итоге это приводит к разрушению потребностно-мотивационной сферы личности с образованием моноэкзистенциальной (единственно существующей) потребности, исключающей существование иных сколько-нибудь значимых потребностей и мотивов, кроме наркотической. Личностными изменениями наркоманов объясняется тот факт, что после лечения в стационаре и снятия физической зависимости, психическая составляющая наркотической зависимости остается, и в ее коррекции существенное значение имеет личностно ориентированная психотерапия «12 шагов».

Таким образом, эйфоризирующее воздействие психоактивных веществ нарушает равновесие в системе эмоциональных отношений, что способствует появлению и дальнейшему развитию психической зависимости.

ВЫВОДЫ

На основе проведенного экспериментального исследования можно сформулировать следующие выводы:

1. Предрасполагающие к началу употребления наркотического вещества характеристики личности не влияют на развитие психической зависимости и дальнейшую деформацию личности при употреблении ПАВ.
 2. Эмоциональная незрелость личности предрасполагает к первому употреблению ПАВ.
 3. Индикаторами психической зависимости выступают невротические тенденции в профиле личности наркоманов: чем невротизированнее личность, тем выраженнее психическая зависимость.
 4. Независимо от типа личности при разных сроках употребления героина они трансформируются в разные акцентуации:
 - при употреблении менее года тяготеют к **циклоидной акцентуации**;
 - около года - к **лабильной акцентуации**;
 - при 2-3 годах - к **неустойчивой**;
 - 4-5 лет и более употребления - к **гиперлабильной**.
 5. Тенденции изменений структуры личности у потребителей героина, алкоголя и анаши одинаковые.
 6. Большинство сфер жизнедеятельности для наркоманов не имеют ценности и не структурированы по степени значимости.
 7. Объекты, предметы, ситуации ассоциирующие состояния наркотического опьянения сужают интересы наркозависимых до наркотической потребности.
 8. Доминирующее значение в формировании психической зависимости при употреблении психоактивных веществ имеет эйфоризирующий эффект от воздействия вещества.
- В результате статистического анализа были выделены следующие значимые факторы личностных изменений (далее цифрами обозначены факторные веса):
- эмоциональной незрелости («шк.1» - 0,74; «шк.2» - 0,84; «шк.3» - 0,87; «шк.4» - 0,61; «шк.6» - 0,47; «шк.7» - 0,82; «шк.8» - 0,66; «шк.9» - 0,43);
 - невротических изменений («шк.1» - 0,8; «шк.2» - 0,86; «шк.3» - 0,87);
 - психопатических изменений («шк.4» - 0,61; «шк.6» - 0,51; «шк.7» - 0,53; «шк.8» - 0,76);
 - латентности заболевания (возраст начала употребления героина - 0,87; возраст обращения в стационар - 0,86);
 - интенсивности употребления (длительность - 0,76; доза - 0,73).

В результате обобщения всех полученных данных показано, что развитие психической зависимости происходит в результате эйфоризирующего воздействия ПАВ, которое нарушает равновесность в системе эмоциональных отношений и вызывает изменение в потребностно-мотивационной сфере личности.

Основное содержание диссертации отражено в публикациях автора:

1. Социально-психологические причины наркомании // Наркотическая зависимость: причины формирования и пути предупреждения / Под ред. Пиотровской Е.А. - Казань: Отечество, 1999. - С.28-34.
2. Мониторинг качества воспитания в процессе информатизации системы образования // Информационные технологии и модернизация образования: Материалы научно-практической конференции. - Казань: ГИДЦ, 2000. - СЛЗ-14.
3. Актуальные проблемы различных форм профилактики наркомании: Методическое пособие. - Казань: Управление образования администрации г. Казани. ИДЦ, 2000. - 36 с.
4. Социально-психологические аспекты проблемы наркомании // Социальная психология в периоды кризиса общества: [Материалы докладов Всероссийской научной конференции] / Под ред. В.В. Новикова, М.Г.Рогова, Г.С.Прыгина, С.П.Дырина. - Наб Челны: Изд-во Инс-та Управления, 2000. - С.104-106.
5. Влияние уровня интеллектуального развития учащихся на предрасположенность к употреблению наркотических веществ // Интеллектуальный потенциал общества и развитие мышления учащихся и студентов: [Сборник научных материалов международной конференции]-Казань: "Print Expres", 2001-С.408-411.
6. Психологические механизмы формирования аддиктивных форм поведения // Тенденции и перспективы развития системы социально-психологической помощи в регионе. [Материалы региональной научно-практической конференции] / Под редакцией Новиковой К.Н., Ислановой Н.Н. - Казань: Отечество, 2002-С.187-189.
7. Факторы предрасположенности к употреблению наркотических веществ // Психология XI. Материалы международной научно-практической конференции студентов и аспирантов. - СПб.: Изд-во СПб. гос. ун-та, 2002. - С.70-71.
8. Особенности формирования психической зависимости от психоактивных веществ // Наркозависимость и медико-социальные последствия: стратегии профилактики и терапии. [Сборник материалов международной конференции]. / Под общей редакцией В.Д.Менделевича.- Казань: Изд-во Казан.гос.мед.ун-та, 2003.-С.62-64
9. Динамика структуры эмоциональных отношений в процессе восприятия значимых предметов у наркоманов // IX Международная научная конференция студентов, аспирантов и молодых ученых «Ломоносов». - М.: Изд-во Моск. ун-та, 2002. - С.18-19.

10. Изменение свойств и структуры личности с развитием наркотической зависимости // Профилактика наркомании в подростковой и молодежной среде. [Сборник статей к конференции]. - Казань: Отечество, 2000. - С.185-192 (в соавт. с А.Ф. Корниенко; с. 185-190 - авторские)

11. Значение мыслительных процессов в формировании наркотической зависимости //Интеллектуальный потенциал общества и развитие мышления учащихся и студентов: [Сборник научных материалов международной конференции]. - Казань: "Print Expres", 2001. - С.394-400 (в соавт. с А.Ф.Корниенко; с. 397-400 - авторские)

12. Изменение уровня субъективного контроля в процессе формирования наркотической зависимости. //В.М. Бехтерев и современная психология, психотерапия. [Сборник статей к конференции]. - Казань: Центр инновационных технологий, 2001. - С.294 -297 (в соавт. с Л.Р.Хайдаровой; с. 294-295 - авторские)

13. Особенности смысложизненных ориентации у наркоманов и школьников //В.М. Бехтерев и современная психология, психотерапия. [Сборник статей к конференции]. - Казань: Центр инновационных технологий, 2001. - С.297-300 (в соавт. с А.Р.Булатовой; с. 297-298 - авторские)

14. Исследование эмоциональных отношений и их структуры в группе наркозависимых //IX Международная научная конференция студентов, аспирантов и молодых ученых «Ломоносов». - М.: Изд-во Моск. ун-та, 2002. -С.21-24 (в соавт. с В.В.Казаковой; с. 21-23 - авторские)

